

お医者さんと話そう⑤



■テーマ

- ・医療従事者の仕事について
- ・新見市の医療の現状について
- ・自分達にできること

■出席者

●『いきいきサロン坂根』参加者のみなさん

★医療従事者

- 太田医師（太田病院）
- 名越歯科医師（名越歯科）
- 石田作業療法士（くろかみ）

参加者のみなさんが日頃から感じていることや、普段の生活で疑問に思っていることを医師などに直接質問してもらいました。

自宅で行っているリハビリの質問に対し、作業療法士からは「今の時期は寒いので、天候を見ながら無理のない範囲で行ってください」と助言があり、健康な歯を維持する秘訣については、「歯みがきをしっかりと、繊維質を摂るなど食生活に気をつけてください」と歯科医師からアドバイスがありました。

ふれあいミーティングとは？
地域住民と医療従事者が、仕事内容や地域医療の現状などについて、座談会形式で意見交換する企画です。
今回は「いきいきサロン坂根」の参加者のみなさんに集っていただきました。



また、『自分達にできること』として、「病院を受診した時、何でも相談できたので、かかりつけの医療機関を持つておくこと」の大切さを感じている、「家族みんなで、予防のためのマスクを着用することや、手洗いうがいを徹底している」といった意見がありました。これに対して医師からは、「診療所でも病院でもかかりつけの医療機関を持つ

ておくと、症状に合わせて他の医療機関に紹介してもらいうことのできるので安心」といったお話がありました。

その他にも、医療機関までの交通手段などについて意見交換が行われ、地域医療の現状について理解を深めました。

■問い合わせ先

市民課地域医療係
☎6130

